

Fragebogen "Innere Antreiber"

		Aussage trifft auf mich zu			
		voll und ganz	gut	etwas	kaum
1.	Wann immer ich eine Arbeit mache, mache ich sie gründlich.	5	4	3	2
2.	Ich fühle mich verantwortlich, dass diejenigen, die mit mir zu tun haben, sich wohlfühlen.	5	4	3	2
3.	Ich bin ständig auf Trab.	5	4	3	2
4.	Anderen gegenüber zeige ich meine Schwächen nicht gerne.	5	4	3	2
5.	Wenn ich raste, dann roste ich.	5	4	3	2
6.	Häufig brauche ich den Satz: „Es ist schwierig, etwas so genau zu sagen.“	5	4	3	2
7.	Ich sage oft mehr, als eigentlich nötig wäre.	5	4	3	2
8.	Ich habe Mühe, Leute, die nicht genau sind, zu akzeptieren.	5	4	3	2
9.	Es fällt mir schwer, Gefühle zu zeigen.	5	4	3	2
10.	Meine Devise ist: "Nur nicht locker lassen!"	5	4	3	2
11.	Wenn ich eine Meinung äußere, begründe ich sie auch.	5	4	3	2
12.	Wenn ich einen Wunsch habe, erfülle ich ihn mir schnell.	5	4	3	2
13.	Ich liefere einen Bericht erst ab, wenn ich ihn mehrere Male überarbeitet habe.	5	4	3	2
14.	Leute, die "herumtrödeln" regen mich auf.	5	4	3	2
15.	Es ist für mich wichtig, von den anderen akzeptiert zu werden.	5	4	3	2
16.	Ich habe eher eine harte Schale, aber einen weichen Kern.	5	4	3	2
17.	Ich versuche oft, herauszufinden, was andere von mir erwarten, um mich danach zu richten.	5	4	3	2
18.	Leute, die unbekümmert in den Tag hineinleben, kann ich nur schwer verstehen.	5	4	3	2
19.	Bei Diskussionen unterbreche ich die anderen oft.	5	4	3	2
20.	Ich löse meine Probleme selber.	5	4	3	2
21.	Aufgaben erledige ich möglichst rasch.	5	4	3	2
22.	Im Umgang mit anderen halte ich Distanz.	5	4	3	2
23.	Ich sollte viele Aufgaben noch besser erledigen.	5	4	3	2
24.	Ich kümmere mich persönlich auch um nebensächliche Details.	5	4	3	2
25.	Erfolge fallen nicht vom Himmel. Ich muss sie hart erarbeiten.	5	4	3	2
26.	Für dumme Fehler habe ich wenig Verständnis.	5	4	3	2
27.	Ich schätze es, wenn andere auf meine Fragen rasch und bündig antworten.	5	4	3	2
28.	Es ist mir wichtig, von anderen zu erfahren, ob ich meine Sache gut gemacht habe.	5	4	3	2
29.	Wenn ich eine Aufgabe begonnen habe, führe ich sie auch zu Ende.	5	4	3	2
30.	Ich stelle meine Wünsche und Bedürfnisse zugunsten jener anderer Personen zurück.	5	4	3	2
31.	Ich bin anderen gegenüber oft hart, um von anderen nicht verletzt zu werden.	5	4	3	2
32.	Ich klopfe oft ungeduldig mit meinen Fingern auf den Tisch.	5	4	3	2
33.	Beim Erklären von Sachverhalten verwende ich gerne die Redewendung: Erstens; zweitens; drittens	5	4	3	2
34.	Ich glaube, dass die meisten Dinge nicht so einfach sind, wie viele meinen.	5	4	3	2
35.	Es ist mir unangenehm, andere Leute zu kritisieren.	5	4	3	2

Fragebogen "Innere Antreiber"

		voll und ganz	gut	etwas	kaum
36.	Bei Diskussionen nicke ich häufig mit dem Kopf.	5	4	3	2
37.	Ich strenge mich an, meine Ziele zu erreichen.	5	4	3	2
38.	Mein Gesichtsausdruck ist eher ernst.	5	4	3	2
39.	Ich bin nervös.	5	4	3	2
40.	So schnell kann mich nichts erschüttern.	5	4	3	2
41.	Meine Probleme gehen die anderen nichts an.	5	4	3	2
42.	Ich sage oft: "Macht mal vorwärts."	5	4	3	2
43.	Ich sage oft: "Genau", "exakt", "klar", "logisch"...	5	4	3	2
44.	Ich sage oft: "Das verstehe ich nicht."	5	4	3	2
45.	Ich sage eher: „Könnten Sie es nicht einmal versuchen" statt: „Versuchen Sie es einmal".	5	4	3	2
46.	Ich bin diplomatisch.	5	4	3	2
47.	Ich versuche, die an mich gestellten Erwartungen zu übertreffen.	5	4	3	2
48.	Beim Telefonieren bearbeite ich nebenbei oft noch Akten.	5	4	3	2
49.	„Auf die Zähne beißen" heißt meine Devise.	5	4	3	2
50.	Trotz enormer Anstrengung will mir vieles einfach nicht gelingen.	5	4	3	2

Auswertung durch addieren der Punktzahl bei den Antworten:

Sei perfekt! - Summe Antw.	<table style="width: 100%; text-align: center; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="border: 1px solid black;">1</td> <td style="border: 1px solid black;">8</td> <td style="border: 1px solid black;">11</td> <td style="border: 1px solid black;">13</td> <td style="border: 1px solid black;">23</td> <td style="border: 1px solid black;">24</td> <td style="border: 1px solid black;">33</td> <td style="border: 1px solid black;">38</td> <td style="border: 1px solid black;">43</td> <td style="border: 1px solid black;">47</td> </tr> <tr> <td style="border: 1px solid black; height: 20px;"></td> <td style="border: 1px solid black;"></td> <td style="border: 1px solid black;"></td> <td style="border: 1px solid black;"></td> <td style="border: 1px solid black;"></td> <td style="border: 1px solid black;"></td> <td style="border: 1px solid black;"></td> <td style="border: 1px solid black;"></td> <td style="border: 1px solid black;"></td> <td style="border: 1px solid black;"></td> </tr> </table>	1	8	11	13	23	24	33	38	43	47											_____
1	8	11	13	23	24	33	38	43	47													
Beeil dich! - Summe Antw.	<table style="width: 100%; text-align: center; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="border: 1px solid black;">3</td> <td style="border: 1px solid black;">12</td> <td style="border: 1px solid black;">14</td> <td style="border: 1px solid black;">19</td> <td style="border: 1px solid black;">21</td> <td style="border: 1px solid black;">27</td> <td style="border: 1px solid black;">32</td> <td style="border: 1px solid black;">39</td> <td style="border: 1px solid black;">42</td> <td style="border: 1px solid black;">48</td> </tr> <tr> <td style="border: 1px solid black; height: 20px;"></td> <td style="border: 1px solid black;"></td> <td style="border: 1px solid black;"></td> <td style="border: 1px solid black;"></td> <td style="border: 1px solid black;"></td> <td style="border: 1px solid black;"></td> <td style="border: 1px solid black;"></td> <td style="border: 1px solid black;"></td> <td style="border: 1px solid black;"></td> <td style="border: 1px solid black;"></td> </tr> </table>	3	12	14	19	21	27	32	39	42	48											_____
3	12	14	19	21	27	32	39	42	48													
Streng dich an! - Summe Antw.	<table style="width: 100%; text-align: center; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="border: 1px solid black;">5</td> <td style="border: 1px solid black;">6</td> <td style="border: 1px solid black;">10</td> <td style="border: 1px solid black;">18</td> <td style="border: 1px solid black;">25</td> <td style="border: 1px solid black;">29</td> <td style="border: 1px solid black;">34</td> <td style="border: 1px solid black;">37</td> <td style="border: 1px solid black;">44</td> <td style="border: 1px solid black;">50</td> </tr> <tr> <td style="border: 1px solid black; height: 20px;"></td> <td style="border: 1px solid black;"></td> <td style="border: 1px solid black;"></td> <td style="border: 1px solid black;"></td> <td style="border: 1px solid black;"></td> <td style="border: 1px solid black;"></td> <td style="border: 1px solid black;"></td> <td style="border: 1px solid black;"></td> <td style="border: 1px solid black;"></td> <td style="border: 1px solid black;"></td> </tr> </table>	5	6	10	18	25	29	34	37	44	50											_____
5	6	10	18	25	29	34	37	44	50													
Mach es allen recht! - Summe	<table style="width: 100%; text-align: center; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="border: 1px solid black;">2</td> <td style="border: 1px solid black;">7</td> <td style="border: 1px solid black;">15</td> <td style="border: 1px solid black;">17</td> <td style="border: 1px solid black;">28</td> <td style="border: 1px solid black;">30</td> <td style="border: 1px solid black;">35</td> <td style="border: 1px solid black;">36</td> <td style="border: 1px solid black;">45</td> <td style="border: 1px solid black;">46</td> </tr> <tr> <td style="border: 1px solid black; height: 20px;"></td> <td style="border: 1px solid black;"></td> <td style="border: 1px solid black;"></td> <td style="border: 1px solid black;"></td> <td style="border: 1px solid black;"></td> <td style="border: 1px solid black;"></td> <td style="border: 1px solid black;"></td> <td style="border: 1px solid black;"></td> <td style="border: 1px solid black;"></td> <td style="border: 1px solid black;"></td> </tr> </table>	2	7	15	17	28	30	35	36	45	46											_____
2	7	15	17	28	30	35	36	45	46													
Sei stark! - Summe Antworten	<table style="width: 100%; text-align: center; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="border: 1px solid black;">4</td> <td style="border: 1px solid black;">9</td> <td style="border: 1px solid black;">16</td> <td style="border: 1px solid black;">20</td> <td style="border: 1px solid black;">22</td> <td style="border: 1px solid black;">26</td> <td style="border: 1px solid black;">31</td> <td style="border: 1px solid black;">40</td> <td style="border: 1px solid black;">41</td> <td style="border: 1px solid black;">49</td> </tr> <tr> <td style="border: 1px solid black; height: 20px;"></td> <td style="border: 1px solid black;"></td> <td style="border: 1px solid black;"></td> <td style="border: 1px solid black;"></td> <td style="border: 1px solid black;"></td> <td style="border: 1px solid black;"></td> <td style="border: 1px solid black;"></td> <td style="border: 1px solid black;"></td> <td style="border: 1px solid black;"></td> <td style="border: 1px solid black;"></td> </tr> </table>	4	9	16	20	22	26	31	40	41	49											_____
4	9	16	20	22	26	31	40	41	49													